

## Leitung

**Bettina Wiener**

\*1961

Coach, Supervisorin, Diplomsoziologin

[www.wiener-coaching.de](http://www.wiener-coaching.de)



**Samira Manthey**

\*1983

freischaffende Künstlerin

[www.samiramanthey.de](http://www.samiramanthey.de)



**Preis:** 1.490,- € p.P. zzgl. MwSt.

**Im Preis enthalten:** zweitägiges Seminar inklusive  
Materialien, Übernachtung und Verpflegung

# KREATIVITÄT UND ACHTSAMKEIT

Coaching-Seminar

1.+2. Juni 2021

14.+15. Sep 2021



» **Anmeldung:** [info@samars.eu](mailto:info@samars.eu)  
[www.wiener-coaching.de/aktuelles](http://www.wiener-coaching.de/aktuelles)



**wiener**  
COACHING

COACH UND SUPERVISORIN (DGSV)  
COACHING, MENTORING, BERATUNG

Titelbild: Maxim Ibragimov / shutterstock.com



# Geschäftserfolg

... lebt maßgeblich von gesunder und wertschätzender Zusammenarbeit in Teams. Was wir denken und fühlen, bestimmt unseren Umgang miteinander. Wie Sie mit anderen und sich selbst Arbeitsprozesse erfolgreich gestalten können, ist Thema dieses Workshops.

Dabei helfen Fragen wie: Bin ich in innerer Balance mit meinem Leben und meinem Umfeld? Wie agiere ich in meiner Arbeitsumgebung? Wie haushalte ich mit meiner Energie?

In diesem Seminar schöpfen Sie Kraft und lernen, kreative Lösungen mit anderen im Arbeitsprozess zu finden und zu gestalten.

Das anwendungsbezogene Gruppencoaching bietet anhand konkreter Beispiele einen intensiven Austausch und praxisorientierte Begleitung. Wir klären Zusammenhänge bildhaft durch künstlerische Methoden.

Das Persönlichkeitsseminar richtet sich an Führungskräfte. Bettina Wiener als Coach mit jahrzehntelanger Führungserfahrung und Samira Manthey als junge bildende Künstlerin analysieren und aktivieren dabei Ihre Potenziale.

# Programm

**Tag 1** | 10–17:30 Uhr

Einstieg ins Thema Achtsamkeit

Grundlagen der bildnerischen Gestaltung

**Tag 2** | 08 – 15:30 Uhr

Gestalterische Umsetzung

Energiemanagement

Selbst- und Fremdwahrnehmung

**Ort:** Etdorf, Sachsen-Anhalt

**Termine:** 1. und 2. Juni 2021 + 14. und 15. Sep. 2021

Für Gruppen und Unternehmen organisieren wir gern individuelle Termine.



Die Veranstaltung findet im eindrucksvollen und kreativen Ambiente auf dem Rittergut Etdorf bei Teutschenthal statt.

Dort steht uns neben großen, hellen Räumen auch der Gutspark zur gemeinsamen Arbeit und Erholung zur Verfügung.

[www.rittergut-etzdorf.de](http://www.rittergut-etzdorf.de)