

PROGRAMM

Kreativität und Achtsamkeit

Tag I

10:00-17:30 Uhr

10:00-11:30	Begrüßung/ Einführung
11:30-11:45	Pause
11:45-13:15	Einstieg in das Thema Achtsamkeit
13:15-15:15	Mittag
14:15-15:00	Zur inneren Balance finden
15:00-15:45	Künstlerischer Teil I - Übung zur Wahrnehmung
15:45-16:00	Pause
16:00-17:30	Grundlagen künstlerischer Methoden

Tag II

08:00-15:30 Uhr

08:00-09:30	Künstlerischer Teil II - Gestalten einer Beziehung
09:30-09:45	Pause
09:45-11:15	Gestalten einer Beziehung
11:15-11:30	Pause
11:30-12:15	Energiemanagement
12:15-13:15	Mittag
13:15-14:15	Selbst- und Fremdwahrnehmung
14:15-15:15	Arbeitsbeziehungen wertschätzend gestalten
15:15-15:30	Verabschiedung

Methoden:

Kollegialer Austausch, Einzel- und Gruppenreflexion, Supervisions- und Coachingmethoden, künstlerische Gestaltung



KOST UND LOGIS

Fühlen Sie sich in dem Jugendstilgebäude (Schulungsort) und barocken Gutshaus (Ferienwohnung) zu Hause. Das Etdorfer Rittergut ist eine in sich geschlossene, rechteckige Hofanlage, die durch verschiedene Bauten und Scheunen vorwiegend aus dem frühen 20. Jahrhundert umschlossen ist. Westlich des Guts schließt sich ein Park mit Grotte an. Dort können Sie zwei inspirierende Tage erleben.

Anfahrt:

Rittergut Etdorf

Im Hof 1

06179 Teutschenthal-Etdorf

www.rittergut-etdorf.de

Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder besondere Ernährungsform:

Weitere Anmerkungen:

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop Kreativität und Achtsamkeit an.

Ich buche das Event für **netto 1.490,00€** zzgl. gesetzlicher MwSt.

Es gilt der Eingang der Anmeldung per E-Mail an info@samars.eu

Termin

Firma

Vorname

Nachname

Straße & Hausnummer

PLZ

Ort

E-Mail

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Entrichtung des Tagungsbeitrages berechtigt zum Besuch des zweitägigen Workshops. Außerdem gehören zu den Leistungen: künstlerisches Arbeitsmaterial und Werkzeug, Handouts, zwei Übernachtungen mit Vollverpflegung, Teilnahmenachweis.

Die Buchung ist erst verbindlich, wenn der Tagungsbeitrag auf folgendem Konto gutgeschrieben wurde:

Bankverbindung:

Konto-Inh.: Bettina Wiener

IBAN: DE08 8005 3762 1894 0819 40

BIC/SWIFT: NOLA DE 21 HAL

Sie erhalten eine Rechnung bis spätestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen.

Anzahl der Teilnehmer: 6 bis 12

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Bis 30 Tage vorher: 70% Erstattung
Danach keine Erstattung möglich.

PROGRAMMÄNDERUNG/AUSFALL

Bei eventuellen Ausfällen von Referenten wird für Ersatz gesorgt. Bei vollständigem Ausfall der gesamten Veranstaltung aufgrund Verschuldens des Veranstalters oder höherer Gewalt werden die Tagungsbeiträge erstattet.

Mit der Gutschrift des Tagungsbeitrages ist die Anmeldung verbindlich. Der Anmelder akzeptiert mit der Überweisung des Tagungsentgelts die o.g. Teilnahmebedingungen.